

SEMAINE
DÉPARTEMENTALE

la santé des aidants
des aidants



2 au 6
octobre 2018

Vous aidez régulièrement une personne de votre entourage ? Cette journée est faite pour Vous

Samedi 6 octobre 2018 de 9h à 17h

**Centre d'Action Culturelle - Allées Larbanès
MAUBOURGUET**

9h à 12h : **café-rencontre** : le bien-être physique et psychique et le « prendre soin de soi »

14h30 à 16h : pièce de théâtre **les Mysogénial « Le Balai Bourrelesque »**

16h à 17h : diffusion du **reportage** réalisé par le **Collectif d'Aidants** du Val d'Adour

Stand d'informations en accès libre toute la journée

**TRANSPORT, GARDE À DOMICILE ET BUFFET
SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 27/09
AU CLIC VMG : 05.62.31.83.39**

JOURNEE GRATUITE ET OUVERTE À TOUS

