



**Comment conserver sa mémoire, sa forme physique
et s'alimenter correctement, en y prenant du plaisir ?**

CONFÉRENCE PUBLIQUE

animée par Sylvie COUTOU

CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE

Maison du temps libre

Place du Foirail

Mardi 9 février 2016 à 14h30

Les ateliers

du bien vivre après 60 ans

Renseignements

Alix PONCELET - ASEPT - 06 27 88 49 01
Pays Val d'Adour - 05 62 96 44 88