



Les clés pour conserver sa mémoire, sa forme physique, s'alimenter correctement et aménager son logement pour le rendre plus confortable, pratique et économe.

CONFÉRENCE PUBLIQUE

animée par Sylvie COUTOU et Josiane BERGERON

RABASTENS DE BIGORRE

Petit Théâtre

Place Centrale

Vendredi 12 février 2016 à 14h30

Les ateliers

Bien vivre sa retraite

Renseignements

Alix PONCELET - ASEPT - 06 27 88 49 01

Pays Val d'Adour - 05 62 96 44 88

Josiane BERGERON - SOLIHA - 05 62 34 87 71