



**Les clés pour conserver sa mémoire, sa forme physique, s'alimenter correctement et aménager son logement pour le rendre plus confortable, pratique et économe.**

## **CONFÉRENCE PUBLIQUE**

*animée par Sylvie COUTOU et Josiane BERGERON*

### **RABASTENS DE BIGORRE**

Petit Théâtre

Place Centrale

Vendredi 12 février 2016 à 14h30

Les ateliers

# Bien vivre sa retraite

Renseignements

Alix PONCELET - ASEPT - 06 27 88 49 01

Pays Val d'Adour - 05 62 96 44 88

Josiane BERGERON - SOLIHA - 05 62 34 87 71