



**Comment conserver sa mémoire, sa forme physique  
et s'alimenter correctement, en y prenant du plaisir ?**

## **CONFÉRENCE PUBLIQUE**

*animée par Sylvie COUTOU*

### **CASTELNAU-RIVIÈRE-BASSE**

Maison du temps libre  
Place du Foirail

Mardi 9 février 2016 à 14h30

Les ateliers

# du bien vivre après 60 ans

Renseignements

Alix PONCELET - ASEPT - 06 27 88 49 01  
Pays Val d'Adour - 05 62 96 44 88