



Les clés pour conserver sa mémoire, sa forme physique, s'alimenter correctement et aménager son logement pour le rendre plus confortable, pratique et économe.

CONFÉRENCE PUBLIQUE

animée par Sylvie COUTOU et Josiane BERGERON

MAUBOURGUET

Centre d'Actions Culturelles Jean GLAVANY
Allées Labarnès

Jeudi 11 février 2016 à 14h30

Les ateliers

Bien vivre sa retraite

Renseignements

Alix PONCELET - ASEPT - 06 27 88 49 01

Pays Val d'Adour - 05 62 96 44 88

Josiane BERGERON - SOLIHA - 05 62 34 87 71